

¿Cómo podemos diferenciar el Covid-19 de otros virus respiratorios?

	Coronavirus	Parainfluenza	Influenza	Adenovirus	Rinovirus	Virus resp. sincial	Resfrío común
Tos seca	+++	+/	+++	+	+	+	-
Fiebre	+++	+++	+++	+++	+	+++	+
Congestión nasal	+	+++	++	+++	+++	+++	+++
Dolor de garganta	+++	+++	+++	++	+++	++	+++
Dificultad respiratoria	++	+++	-	++	-	+++ (coloración azul, sonido de pito en el pecho)	-
Dolor de cabeza	+++	++	+++	+	+	++	+
Dolor muscular	++	+/	+++	+/	+++	-	+
Estornudos	+	-	+	+	+++	+/	+++
Fatiga	++	+/	+++	+	++	+/	++
Diarrrea	+	-	++	-	-	-	-
Tiempo de incubación	2-14 días	2-6 días	1-4 días	2-14 días	1-3 días	4-6 días	1-3 días
Edad afectada	Todas las edades	Todas las edades	Todas las edades	Principalmente niños menores a 10 años	Todas las edades	Principalmente lactantes	Todas las edades

+++ : Muy frecuente, ++ : Frecuente, + : menos frecuente, +/ : rara vez, - : no observado

¿Cómo prevenir las infecciones respiratorias virales?

INFECCIONES RESPIRATORIAS E INFLUENZA MEDIDAS DE PREVENCIÓN



Lavar tus manos frecuentemente con agua y jabón



Cubrir tu boca con el ángulo interno del codo



Mantener tu casa limpia y sin polvo



Evitar cambios bruscos de temperatura



Comer frutas y verduras mejora tus defensas



Evitar tocarte ojos, nariz y boca con las manos sucias



Evitar escupir o usar pañuelo desechable

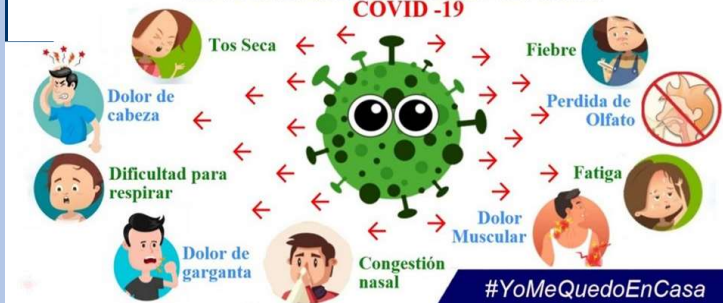


Limpiar y desinfectar objetos de uso común



Permanecer en casa si te enfermas para evitar contagios

SÍNTOMAS DEL CORONAVIRUS COVID-19



Si tienes
DUDAS, CONSULTAS O PREGUNTAS
canalízalas a través de alguno de nuestros
canales creados especialmente para ello

Salud Responde
Llamando al
600-360-7777

