

# HIGIENE RESPIRATORIA.

Las medidas de higiene respiratoria, tienen por objetivo contener las secreciones respiratorias en su lugar de producción (control al nivel del punto de salida) y evitar la contaminación de las manos de la persona que las produce.

-Deben ser aplicadas por todas las personas que tengan signos o síntomas tales como tos, congestión nasal, rinorrea y la producción aumentada de secreciones respiratorias.



## EDUCACIÓN.

Educación del personal  
pacientes y visitas en la forma  
de toser y estornudar.

# C U I D A T E



## CUBRIR.

Cubrir la boca al toser y  
estornudar con un pañuelo  
desechable o con el pliegue  
del codo.



## MASCARILLA

Uso de mascarilla siempre al  
salir de casa o estar en contacto  
con un posible contagiado de  
covid-19.



## LAVADO DE MANOS.

Higienizar manos siempre después de  
tosar y estornudar, además de  
posterior a limpiarse la nariz.