

HIGIENE RESPIRATORIA.

Las medidas de higiene respiratoria, tienen por objetivo contener las secreciones respiratorias en su lugar de producción (control al nivel del punto de salida) y evitar la contaminación de las manos de la persona que las produce.

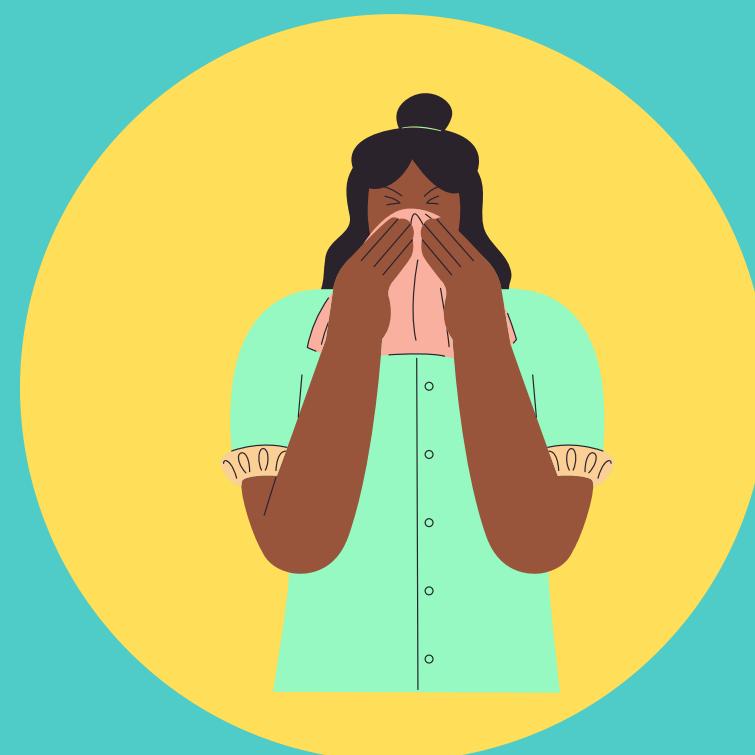
- Deben ser aplicadas por todas las personas que tengan signos o síntomas tales como tos, congestión nasal, rinorrea y la producción aumentada de secreciones respiratorias.



EDUCACIÓN.

Educación del personal pacientes y visitas en la forma de toser y estornudar.

C
U



CUBRIR.

Cubrir la boca al toser y estornudar con un pañuelo desechable o con el pliegue del codo.

I
D
A
T



MASCARILLA

Uso de mascarilla siempre al salir de casa o estar en contacto con un posible contagiado de covid-19.



E

LAVADO DE MANOS.

Higienizar manos siempre después de toser y estornudar, además de posterior a limpiarse la nariz.