

HIGIENE DE MANOS EN LA COMUNIDAD

Integrantes:

- Tamison Alarcon
- Tomas Plaza
- Bastian Rojas



¿CUANDO LAVAR TUS MANOS?

- Después de ir al baño
- Antes de comer o preparar comida
- Después de cambiar un pañal
- Después de toser, estornudar o sonarse la nariz
- Después de cuidar a una persona enferma
- Después de tocar la basura
- Después de jugar con tu mascota



NO OLVIDAR

- **RECUERDA CONSTANTEMENTE SANITIZAR ESPACIOS QUE FRECUENTAS.**
- **NO OLVIDES MANIJAS DE LAS PUERTAS, ARTÍCULOS DE COCINA Y EL SUELO DE TU VIVIENDA.**



Si necesitas usar el transporte público, además del uso de elementos de protección personal como mascarilla y escudo facial, procura tener **alcohol gel** para **higienizar tus manos** luego de tomar **pasamanos, puertas, asientos**.



Procura no manipular tu teléfono móvil sin antes higienizar tus manos, además de **limpiarlo constantemente**.



¿COMO LAVAR TUS MANOS?



Comienza
humedeciendo tus
manos



Aplica jabón en tus
manos



Frota tus manos palma
a palma



Enjabona el dorso de
tus manos



Frota entre medio tus
dedos



Frota el dorso de tus
dedos en la palma
opuesta

¿COMO LAVAR TUS MANOS?



Limpia tus pulgares
repetidamente



Limpia tus uñas y dedos



Enjuaga bien tus manos



Seca tus manos con
una toalla de mano
desechable



Usa la toalla para cerrar
el paso de agua



¡Tus manos ahora están
limpias!

COMPONENTES DE UN BUEN SANITIZADOR DE MANOS

70%

El desinfectante para manos debe tener una concentración de al menos 70% de alcohol isopropílico



30%

Para manos o piel delicadas, se recomienda que el desinfectante deba tener al menos un 30% de aloe vera para una mejor protección.

**ENTRE TODOS NOS CUIDAMOS CONTRA
EL CORONAVIRUS...
¡A LAVARSE LAS MANOS!**

